

10月開講講座 体験会・説明会

体験会・説明会当日に参加登録・お月謝をお支払いただくと
500円キャッシュバック※いたします。(※お月謝より500円引き)

申込締切

記載内容

講座名	
体験日時	
講師名	
参加費(材料費込) ※税込	
持ち物	ご紹介

シニアのための英会話(初心者)

9/1(木)
初心者13:30~14:45
経験者15:00~16:15

姫野 幸子

500円

筆記用具

体験会は一言英会話、やさしい英語の歌を題材としたレッスンです。

2日前 締切間近!

～幸せを呼ぶ～
手相学入門

9/1(木)13:00~14:00

東明学院専任講師

無料(説明会)

筆記用具

手相に刻まれた「メッセージ」を正確に読み解き、幸せをつかみましょう。

3日前 締切間近!

お申し込み方法

申込締切日までにお電話または、木津川市山城総合文化センターへ直接ご来館ください。

☎ 0774-86-5851 (受付8:30~19:00)

声の健康トレーニング

9/15(木)11:30~12:00

中山 由美子

無料(説明会)

筆記用具

毎日続けられる声・のど・舌の筋力アップに役立つトレーニングで声を元気に!

3日前 説明会

～筆先こころを添わせて～
やさしい仏画

9/15(木)10:00~12:00

横山 芳夕

1,000円

古タオル、赤ボールペン

野辺のお地蔵様から如来様も、たくさんの仏様をお手本に、従って描いてまいります。

8日前

～初めてでも楽しめる～
社交ダンス

9/16(金)13:00~14:00

吉村 好子

500円

動ける服装、飲み物、タオル、室内シューズ
お持ちの方はダンスシューズ

ダンスの基本から音楽に合わせて楽しく踊れるようにご指導します。

8日前

水彩画を楽しもう

9/6(火)14:00~16:00

長富 理子

500円

透明水彩絵の具または水彩色鉛筆、水彩用スケッチブック、鉛筆、筆、消しゴム、筆洗器

初心者歓迎。デッサンの基礎から水彩・色鉛筆など多彩な色使いを楽しみましょう。

4日前

フォークダンス

9/7(水)11:00~12:00

今井 秀樹
今井 裕美

500円

動ける服装、飲み物、タオル、室内シューズ

世界中の国々で踊られている民族舞踊を体験します。心地よい民族音楽で心も体も健やかに。

3日前

健康いきいき体操

9/8(木)10:30~11:30

川村 建代

500円

動きやすい服装、飲み物、フェイスタオル2枚、バスタオル1枚、5本指ソックス

呼吸とともに体を整え筋力・バランス力・柔軟性のある体作りを行います。

3日前

～人生の道しるべ～
四柱推命入門

9/16(金)10:30~12:00

富士野 ひかる

500円

筆記用具

初めての方へ文字ばかりではなくイメージをすることを大事に、四柱推命の基本を学んで頂きます。

3日前

アーティフィシャル
フラワー・ブライダル
(デュプロマ取得可)

9/14(水)10:30~12:30

永野 裕子

3,000円

はさみ・持ち帰り用袋

体験会ではコサージュの制作を行います。

8日前

～和のクラフト～
一閑張り

9/18(日)10:00~12:30

桑江 精子

1,580円

エプロン、手拭き、古新聞、ビニール袋

竹の籠や容器にオリジナルの模様和紙を張りコーティングします。

8日前

～塗り絵感覚で楽しめる～
チョークアート

9/8(木)12:30~13:30

Atelier MeMi 主宰
鍛治 恵

1,580円

エプロン、ウェットティッシュ、雑巾、筆記用具

絵心なくても楽しく素敵に!体験会ではウェルカムボードに挑戦します。

4日前

和紙ちぎり絵

9/9(金)13:00~14:30

野嶋 倭文子

1,100円

デンプンのり、はさみ、手拭、糊づけ台(チラシ裏)

手すき和紙をちぎったり剥いたりして絵画を制作します。

4日前

写真教室

9/9(金)13:00~13:30

高橋 良典

無料(説明会)

筆記用具

野外での撮影会や好評会を通して写真のレベルアップを目指します。

3日前 説明会

～体を引き締める～
男のフラダンス

9/18(日)13:30~15:00

金子 雅明

500円

動ける服装、タオル、飲み物

シニアの方からお子様までゆっくり丁寧に教えます。

3日前 KIDS

こどもお絵かき教室

9/18(日)13:00~15:00

小林 靖

500円

よこれていい服装、絵具、クレパス、筆、はさみ、鉛筆、消しゴム

こどもの素直な表現力や感性を、絵や工作を通して豊かに育みます。

3日前 KIDS

～カードからのメッセージを感じる～
はじめてのタロット

9/21(水)10:30~12:00

shanti(シャンティ)

500円

筆記用具、タロットカード(お持ちの方)

初めてタロットに触れる方のための講座。22枚の大アルカナについて学びましょう。

3日前

キッズ空手

9/10(土)
10:20~11:20(年長~小3)
11:30~12:30(小4~小6)

大西 直人

500円

動ける服装、飲み物、タオル

初めて空手を始めるキッズのためのお教室です!教室では、礼儀を重んじ体づくり、空手の基礎から学べます。

3日前 KIDS

石ころアート

9/13(火)13:30~15:30

西山 英介

1,000円

筆記用具・汚れていい服装

身近にある石ころに、猫や犬などを描きます。

4日前

茶道のき・ほ・ん

9/13(火)10:00~11:30

加藤 宗貴

1,000円

筆記用具、お持ちの方は茶道具

まずは一服を楽むところから。お気軽にご参加ください。

7日前

実用小筆とペン

9/29(木)13:00~14:15

白越 春芳

500円

ボールペン、筆ペン(お持ちの方)

ボールペンや実用的な小筆で、手紙文、かな、大筆まで各自の興味に応じ暮らしに役立つ書道を練習しましょう。

4日前

たのしい色鉛筆画

9/25(日)14:00~15:30

福岡 雅子

600円

お手持ちの色鉛筆

絵を始めたい方にお勧めの講座です。楽しく描きましょう。

4日前

～手元にきらめき～
セラフ・ジェルネイル入門

9/28(水)13:00~13:30

吉村 芳美

無料(説明会)

筆記用具

初心者を対象に手元を華やかにするジェルネイルを楽しく学びます。

3日前 説明会

楽しい楽しい腹話術

9/13(火)13:00~14:30

「まみむめも」チカ

500円

立てられる鏡、筆記用具、鍋つかみ、軍手

パペットを使っておしゃべり上手に!人前が苦手な方、ボランティア活動したい方にも役立ちます。

3日前

南京玉すだれ

9/13(火)13:00~14:00

八房 美都喜

1,000円

動ける服装、飲み物、タオル

日本の伝統芸を楽しみましょう。ボランティアやかくし芸にあなただけの人生が変わります。

8日前

杖術健康法

9/13(火)10:30~12:00

石田 泰史

500円

動ける服装、飲み物、タオル

一本の棒を使って様々な身体操作を学ぶ杖術の型稽古で健康な体作り。

3日前

プリザーブドフラワー
(デュプロマ取得可)

9/28(水)10:30~12:30

永野 裕子

2,660円

はさみ・持ち帰り用袋

体験会ではBOXアレンジの制作を行います。

8日前

～野草と雑草の～
押し花アート

9/27(火)13:30~15:30

佐藤 桂子

1,300円

はさみ、ピンセット、持ち帰り袋

体験会では、ガラスの小瓶を使った押し花の小作品を制作します。

4日前

主催・会場 ▶ 木津川市山城総合文化センター(アスピアやましろ)
(指定管理者 木津川市NEM・SPH共同事業体)
〒619-0202 木津川市山城町平尾前田24番地 <http://www.nemshiteikanri.jp/shisetsu/aspia>

アスピアくらぶとは?
こころとからだをもっと元気に!生活を豊かに。そして多くの方々の交流と出会いの場づくりを目的に開催する、アスピアやましろの企画事業です。
ぜひ皆様ご参加下さい。

