

# HAWAII ALOHA~ フラダンス教室

癒しのハワイアンミュージックにのせて楽しくフラダンス！

初心者の方でも

お子様も！

ダイエット・  
美容に！

運動の  
苦手な方でも

友達づくりに！

ハワイを  
感じたい方も！

第1・2・3木曜日(月3回)

時間

① 10:00~11:30 (18歳以上の方)

② 18:00~18:45 (4歳~小学生)

③ 19:00~20:30 (18歳以上の方)

場所

アスピアやましろ

(山城総合文化センター)

料金

①③ ¥3,800/月

② ¥2,200/月

持ち物：動きやすい服  
装・飲み物・タオル  
体験料：500円

随時体験  
受付中

講師

福嶋 智恵 先生  
(mahana主宰)

いつも明るく輝く  
女性でいられるように  
エクササイズを楽しみましょう♪



アスピアやましろ  
(山城総合文化センター)

(住所) 木津川市山城町平尾前田24番地  
(TEL) 0774-86-5851  
(FAX) 0774-86-5852  
(URL) <https://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/aspia/>