

趣味や健康づくり、仲間づくりをよりイキイキと行っていただくため
各種講座を開催しています。まずはぜひお気軽にご体験ください！

まずは
お電話ください！

☎0774-86-5851

8:30~19:00

【受付】(月曜・祝日の翌平日は休館日です)

※要材料・教材費の講座は一週間前・それ以外の講座は開催日前日までにお電話または来館にてお申込みください。

アスパアくらぶ

山城総合文化センター 講座案内

<p>いきいきと歌おう！ 大人のための音楽教室</p>	<p>日時 第1・3火曜日 13:30~15:00 参加費 月謝3,500円</p> 	<p>~うたって明るく ハッピーに~ たのしい歌声 クラブ</p>	<p>日時 第1・3木曜日 13:30~15:00 参加費 月謝3,500円</p> 
<p>生涯スポーツ 3B体操</p>	<p>日時 第2・4火曜日 10:00~11:00 第1・3水曜日 13:30~14:30 参加費 月謝1,000円/月2回、2,000円/月4回 (初回のみ材料費要)</p>	<p>~心も体も元気に~ 若さイキイキ 健康ヨーガ</p>	<p>日時 ①第1~4木曜日(月4回コース) ②第1・3木曜日(月2回コース) 10:30~11:30 ③第2・4木曜日(月2回コース) 19:30~20:30 参加費 月謝①4,800円 ②③3,300円</p>
<p>キッズ 新体操</p>	<p>日時 毎週火曜日(年40回) 16:00~17:00(年中~年長) 参加費 月謝4,000円 17:00~18:00(小1~小6) 18:00~19:00(小4~小6) 19:10~20:10(中学生)</p>	<p>リトミック ・ ピアノ</p>	<p>日時 第1・2・3火曜日 ③のみ水・木・金曜日も実施 リトミック ①10:00~10:50(1歳半~3歳) ②11:00~11:50(0歳~1歳半) ピアノ ③15:30~19:00(6歳以上) ※③は上記時間で30分の個人レッスン 又はペアレッスン 参加費 ①②月謝2,000円、③月謝3,000~5,000円</p> 
<p>茶道の き・ほ・ん</p>	<p>日時 第2火曜日 10:00~11:30 参加費 月謝2,000円 材料費 500円</p> 	<p>キッズ クラシック バレエ</p>	<p>日時 毎週木曜日(年40回) 参加費/月謝 16:00~16:50(3歳~年長) 4,600円(3歳~年長) 17:00~18:00(小1~小3) 4,900円(小1~小6) 18:00~19:00(小4~小6) 6,200円(中学生以上) 19:00~20:15(中学生以上)</p>
<p>~体も心も 健康楽しく~ はじめよう 太極拳</p>	<p>日時 月3回火曜日 ①13:30~15:00 ②15:10~15:40(②経験者対象・剣クラス) 参加費 月謝3,500円(②も受講の場合+1,000円)</p>	<p>~筆先に心を添 わせて~ やさしい仏画</p>	<p>日時 第3木曜日 10:00~12:00 参加費 月謝1,800円(材料費別途)</p> 
<p>野草 の押し花</p>	<p>日時 第2・4水曜日 10:00~12:00 参加費 月謝3,600円(月2回) 材料費600円</p> 	<p>~自然を創ろう~ バード カービング 教室</p>	<p>日時 第1・3木曜日 13:00~16:00 参加費 月謝5,000円(材料費別途)</p> 
<p>自彊術体操</p>	<p>日時 第1・2・3水曜日 10:30~12:00 参加費 月謝3,500円</p> 	<p>フラワー アレンジメント</p>	<p>日時 第3木曜日 14:00~16:00 参加費 月謝2,000円(材料費2,000~3,000円)</p> 
<p>キッズ フラダンス</p>	<p>日時 第1・2・3水曜日 18:00~18:45 参加費 月謝2,300円/月3回</p> 	<p>~中高年から 始める~ らくらくピアノ</p>	<p>日時 第1・3金曜日 13:30~15:00 参加費 月謝3,800円(初回材料費1,620円)</p> 
<p>テニス スクール</p>	<p>日時 毎週水曜日 10:00~11:30(雨天順延) 参加費 8,000円(全8回一括)</p> 	<p>~週末 リフレッシュ~ 金曜日の ヨーガ</p>	<p>日時 第2・4金曜日 13:30~15:00 参加費 月謝3,500円</p> 
<p>パッチワーク キルト</p>	<p>日時 第2・4水曜日 13:00~15:00 参加費 月謝3,500円 (キット購入希望者は材料費別途)</p> 	<p>アスパア 陶芸クラブ</p>	<p>日時 第1・3金曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 参加費 月謝3,500円(材料費500円)</p> 
<p>フラダンス</p>	<p>日時 第1・2・3水曜日 ①10:00~11:00 ②19:00~20:30 参加費 月謝3,800円</p> 	<p>こども お絵かき教室</p>	<p>日時 第3日曜日 13:00~15:00 参加費 月謝2,000円(材料費別途)</p> 
<p>セルフ ジェルネイル 入門</p>	<p>日時 第4水曜日 10:00~12:00 参加費 月謝1,800円(初回材料費必要)</p> 		