



やすらぎタウン山城プール

# 2024年度教室ご案内



## ■こども水泳教室

	教室名	対象	定員	回数他	開催日	時間	料金	内容	1次募集期間 (木津川市民の方)	2次募集期間 (プール来館先着順)
5月教室	チャイルド	3歳～年長	各20名	週1回(水)全4回	8・15・22・29日	15:00 ～ 16:00	各4,500円	水遊び から クロール	4月2日～11日	4月14日～30日
				週1回(金)全4回	10・17・24・31日					
				週1回(土)全4回	4・11・18・25日					
	ジュニアA	小学1年 ～ 小学4年	各20名	週1回(水)全4回	8・15・22・29日	16:00 ～ 17:00	各4,500円	水慣れ から バタフライ		
				週1回(金)全4回	10・17・24・31日					
				週1回(土)全4回	4・11・18・25日					
	ジュニアB	小学3年 ～ 小学6年	各20名	週1回(水)全4回	8・15・22・29日	17:00 ～ 18:00	各4,500円	水慣れ から バタフライ		
				週1回(金)全4回	10・17・24・31日					
				週1回(土)全4回	4・11・18・25日					
6月教室	チャイルド	3歳～年長	各20名	週1回(水)全4回	5・12・19・26日	15:00 ～ 16:00	各4,500円	水遊び から クロール	5月1日～10日	5月14日～31日
				週1回(金)全4回	7・14・21・28日					
				週1回(土)全4回	8・15・22・29日					
	ジュニアA	小学1年 ～ 小学4年	各20名	週1回(水)全4回	5・12・19・26日	16:00 ～ 17:00	各4,500円	水慣れ から バタフライ		
				週1回(金)全4回	7・14・21・28日					
				週1回(土)全4回	8・15・22・29日					
	ジュニアB	小学3年 ～ 小学6年	各20名	週1回(水)全4回	5・12・19・26日	17:00 ～ 18:00	各4,500円	水慣れ から バタフライ		
				週1回(金)全4回	7・14・21・28日					
				週1回(土)全4回	8・15・22・29日					
7月教室	チャイルド	3歳～年長	各20名	週1回(水)全4回	10・17・24・31日	15:00 ～ 16:00	各4,500円	水遊び から クロール	6月1日～11日	6月14日～30日
				週1回(金)全4回	5・12・19・26日					
				週1回(土)全4回	6・13・20・27日					
	ジュニアA	小学1年 ～ 小学4年	各20名	週1回(水)全4回	10・17・24・31日	16:00 ～ 17:00	各4,500円	水慣れ から バタフライ		
				週1回(金)全4回	5・12・19・26日					
				週1回(土)全4回	6・13・20・27日					
	ジュニアB	小学3年 ～ 小学6年	各20名	週1回(水)全4回	10・17・24・31日	17:00 ～ 18:00	各4,500円	水慣れ から バタフライ		
				週1回(金)全4回	5・12・19・26日					
				週1回(土)全4回	6・13・20・27日					
8月教室	チャイルド	3歳～年長	各20名	週1回(水)全4回	7・14・21・28日	15:00 ～ 16:00	各4,500円	水遊び から クロール	7月2日～11日	7月15日～31日
				週1回(金)全4回	9・16・23・30日					
				週1回(土)全4回	10・17・24・31日					
	ジュニアA	小学1年 ～ 小学4年	各20名	週1回(水)全4回	7・14・21・28日	16:00 ～ 17:00	各4,500円	水慣れ から バタフライ		
				週1回(金)全4回	9・16・23・30日					
				週1回(土)全4回	10・17・24・31日					
	ジュニアB	小学3年 ～ 小学6年	各20名	週1回(水)全4回	7・14・21・28日	17:00 ～ 18:00	各4,500円	水慣れ から バタフライ		
				週1回(金)全4回	9・16・23・30日					
				週1回(土)全4回	10・17・24・31日					
9月教室	チャイルド	3歳～年長	各20名	週1回(水)全4回	4・11・18・25日	15:00 ～ 16:00	各4,500円	水遊び から クロール	8月1日～10日	8月14日～31日
				週1回(金)全4回	6・13・20・27日					
				週1回(土)全4回	7・14・21・28日					
	ジュニアA	小学1年 ～ 小学4年	各20名	週1回(水)全4回	4・11・18・25日	16:00 ～ 17:00	各4,500円	水慣れ から バタフライ		
				週1回(金)全4回	6・13・20・27日					
				週1回(土)全4回	7・14・21・28日					
	ジュニアB	小学3年 ～ 小学6年	各20名	週1回(水)全4回	4・11・18・25日	17:00 ～ 18:00	各4,500円	水慣れ から バタフライ		
				週1回(金)全4回	6・13・20・27日					
				週1回(土)全4回	7・14・21・28日					

※(通): 5月～9月 5ヶ月間通し教室 週1回(金) 全4回(4月の申込で5ヶ月連続で受講できます。) 25,000円  
金曜も水・土曜と同じく1ヶ月単位で受講を承ります。

## ■夏季短期水泳教室(8月開催)

	教室名	対象	定員	回数他	開催日	時間	料金	内容	1次募集期間 (木津川市民の方)	2次募集期間 (プール来館先着順)
短期集中教室	チャイルド	3歳～年長	各20名	8月上旬5日間連続	6日(火)～10日(土)	10:30 ～ 11:30	各5,500円	水遊びからクロール	7月2日～11日	7月15日～
				8月下旬5日間連続	20日(火)～24日(土)					
	ジュニア	小学1年 ～ 小学6年	各20名	8月上旬5日間連続	6日(火)～10日(土)	11:30 ～ 12:30	各5,500円	クロールから バタフライ		
				8月下旬5日間連続	20日(火)～24日(土)					



## ■4泳法25M完泳コース

教室名	対象	定員	回数他	開催日	時間	料金	内容	1次募集期間 (木津川市民の方)	2次募集期間 (プール来館先着順)
6月教室 (4泳法25M 完泳コース)	小学4年 ～ 中学3年	各20名	週1回(水)全4回	5・12・19・26日	18:00 ～ 19:00	各4,500円	クロールから バタフライの 4泳法及び個人 メドレー、ターン など	5月1日～10日	5月14日～31日
			週1回(金)全4回	7・14・21・28日					
			週1回(土)全4回	8・15・22・29日					
7月教室 (4泳法25M 完泳コース)	小学4年 ～ 中学3年	各20名	週1回(水)全4回	10・17・24・31日	18:00 ～ 19:00	各4,500円		6月1日～11日	6月14日～30日
			週1回(金)全4回	5・12・19・26日					
			週1回(土)全4回	6・13・20・27日					
8月教室 (4泳法25M 完泳コース)	小学4年 ～ 中学3年	各20名	週1回(水)全4回	7・14・21・28日	18:00 ～ 19:00	各4,500円		7月2日～11日	7月15日～31日
			週1回(金)全4回	9・16・23・30日					
			週1回(土)全4回	10・17・24・31日					

## ■おとな対象教室 ※中学生も参加できます。

教室名	対象	定員	開催日	時間	料金	内容	募集期間
水中 ウォーキング教室	どなたでも	20名	毎週水曜・土曜 ※5/4(土)より	13:00～13:30	(1回券) 100円	浮力・水圧を利用して優しい 動きで体力アップ・バランス 感覚を養います。	<b>5/4(土)より 随時受付(先着順)</b>  
水中 フィットネス教室	どなたでも	20名	毎週水曜・土曜 ※5/4(土)より	13:30～14:00	(5回券) 2,000円 (1回券) 500円	体幹を鍛える運動で引き締 まった体づくりをサポートしま す。	
大人水泳教室 初級コース	どなたでも	20名	毎週水曜・土曜 ※6月・7月・8月 ※6/5(水)より	19:00～20:00	(5回券) 4,000円 (1回券) 1,000円	クロールと背泳ぎの習得を目 指します。	
大人水泳教室 中・上級コース	どなたでも	20名	毎週水曜・土曜 ※6月・7月・8月 ※6/5(水)より	19:00～20:00	(5回券) 4,000円 (1回券) 1,000円	平泳ぎとバタフライ、個人メ ドレーの習得を目指します。	

## こども水泳教室参加方法

### 一次募集 (木津川市在住の方)

#### STEP 1【応募】

『やすらぎタウン山城プール』のお問合せメールフォーム・はがき・FAX及び窓口来館(山城プール、アスピア)にて、1次募集期間内にご応募ください。ご応募には以下の記入項目をもれなくご記入願います。

**\*定員を超えた場合は、厳正な抽選を行わせていただきます。**

教室参加の可否は、各応募締め切り後速やかにメールまたはハガキにてご連絡させていただきます。

- ◆ **記入項目** ①参加希望教室名・希望のコース、曜日、時間帯 ②参加者氏名 ③年齢(学年)  
④郵便番号・ご住所・連絡先 ⑤ご兄弟で参加希望の場合(どちらかが当選できなかった場合に  
応募をご兄弟すべてキャンセルされるか・片方の方だけでも参加されるか)。

#### STEP 2【申込み】

教室参加当選のメールまたははがきを受け取ったら、各申込み締切日までにやすらぎタウン山城プールへお越しいただき、申込用紙に記入し、参加費をお支払いください。

- ◆ お申込み締切日は当該教室開催月の前月末日となります。

### 二次募集 (市内・外問わず先着)

1次募集で定員に満たなかった教室において、二次募集を行います。

募集期間にやすらぎタウン山城プールへ直接お越しいただき、申込用紙に記入し、参加費をお支払いください。(申し込みは先着です)

- ◆ 二次募集のご案内は『やすらぎタウン山城プール』『アスピアやましろ』のホームページ、または両施設の窓口チラシにてお知らせいたします。

### お問合せ・お申込み

## 木津川市やすらぎタウン山城プール

〒619-0205 木津川市山城町椿井柳田2番地  
【TEL】0774-86-2010 【FAX】0774-86-5852  
【URL】<https://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/aspia/>

### ■開館時間

- ◎5月1日～5月31日 ▶午後1時～午後6時
- ◎6月1日～9月15日 ▶午前10時30分～午後8時30分
- ◎9月16日～9月30日
  - ・火曜～土曜日 ▶午後1時～午後6時  
(専用利用のお申し込みは午後8時30分まで可能)
  - ・日曜日・祝日 ▶午前10時30分から午後6時

■休館日▶毎週月曜日(祝日の場合翌日)・10月1日～4月30日

指導インストラクター：株式会社スポーツプラザ報徳  
指定管理者：日本環境マネジメント株式会社