

6月10日(火)9時よりアスカル幸手窓口にて受付開始!

～ココロもカラダもキレイで健康!～

ヨガレッツスン

市民の皆様方に大好評をいただいております毎週月曜開催のヨガ教室を再開いたします。

日にち

6/23(月)～8/25(月)の
毎週**月**曜日(全10回)

講師: 野中 玲子先生

時間

19:30～20:30

参加費

4,000円(全10回)

定員

40名(先着順)

場所

アスカル幸手(2階 研修会議室)

持ち物

動きやすい服装、タオル飲み物
(ストレッチマットはこちらで用意いたしますが、ご自分のものをお持ちの方はご持参ください)

協力: NPO法人幸手げんき社

★お申込みはアスカル幸手窓口にて(電話受付不可)
※お申込みは、お一人につき5名様を上限とさせていただきます。

アスカル幸手(幸手市民文体育館)

お問い合わせ: 0480-48-0048

<http://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/athcul/>