

# フィットネスサークル

ソリッサ～笑顔～

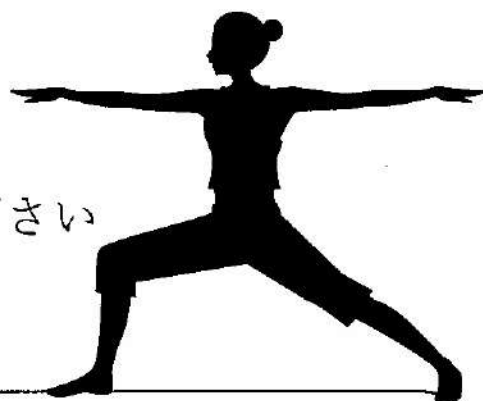
## 新規メンバー募集！！

運動したいけどなかなかできない方、  
私たちのサークルで楽しく体を動かして

ストレス解消&リフレッシュしませんか？

初心者さん大歓迎！

どなたでもお気軽にご参加下さい



■日 時 毎週月曜日 19:30～20:45

■内 容 ヨガ、ZUMBA(ダンスフィットネス)

■参加費 1回 1,000円 小学生以下1回400円

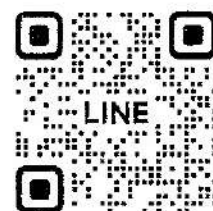
■場 所 はさき地域交流センター2F多目的スタジオ

見学・体験の方もお待ちしております

講師：判前 真由美(はんまえ まゆみ)

資格：ヨガ・フィットネスインストラクター  
パーソナルスポーツトレーナー

TEL：090-1814-2744



# 結友亭(ゆうゆうてい)



## 落語研究会

### 新会員募集 見学自由

稽古日 毎月第三土曜日  
(その他2~3ヶ月ごとに  
プロ噺家さんの指導日あり)

時間 15時から19時頃まで

会費 月2,000円

別プロ指導月 指導料あり

発表会 年2回開催予定

(その他 各落語会出演あり)

稽古場所 はさき地域交流センター



懐古 (かいこ)

女性メンバーもおります!  
華詩 (はなし) 世喜音 (せきね)  
一悟 (いちご)



小薔薇 (こばら)

落語を聞いてみたい、見てみたい、  
応援してみたい  
そんなサポーターも募集中!!



勇水 (ゆうすい)



問い合わせ 090-4532-5060(関根)  
youyouteirakugo@gmail.com

お気軽にお問い合わせください。





# YOGAサークル シャーンティ

🌸 シャーンティとは・・・「心の安らぎ」です  
体をゆるめてリラックスするYOGAです

- 隔週火曜日（月2回）  
午前 10時～ 11時30分
- 神栖市はさき地域交流センター  
2階 多目的スタジオ
- 月謝 1200円
- 講師 広野由美子 TEL.090-1438-3860