

【公開講座】

# 人を幸せに、私も幸せに

## ～元タカラジェンヌ、夢の続きへ～

わたしらしさにあらためて目を向けて、自信をもつことで「なりたいわたし」を  
みつけませんか。わたしらしく輝く生き方への未来予想図を描いてみましょう。  
講座の中では、心と体の健康に良い効果を与える歌と宝塚フィナーレ体験も楽しむことが  
できます。歌や健康ダンスをともに楽しみましょう！

講師：まほろば 遊さん

開催日：2023年5月23日（火）

会場：東生涯学習センター 2階 視聴覚室

時間：午前10時～12時 ※開場9時30分

対象・定員：どなたでも 55人



### 【講師プロフィール】

元宝塚歌劇団 シンガーソングライター 名古屋芸術大学客員教授 県立名古屋西高校特別講師

現在はシンガーソングライターとして「心を伝える歌で幸せなトキを作りたい」をモットーにジャズ・ポップス・キッズ・ミュージカルと幅広いジャンルで、企業イベント・ホテルディナーショー・ライブに出演。

またラジオパーソナリティとして番組を持つ。他、音楽を通じた社会活動にも力を注ぎ、2018年からSDGsの取り組みもおこなっている。これまでの活動や闘病生活、ポジティブな生き方を伝える行政主催の講座やPTA講座、企業セミナーなどの講師も務める。

- 公開講座は、当日、講座開始1時間前（午前9時）から先着順で整理券を配布いたします。
- 整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、公開講座の定員を変更することがあります。

※この講座は〈女性セミナー〉【託児付】わたしが輝くために～わたしらしく描く未来予想図～の第一回目です。

名古屋市東生涯学習センター

〒461-0004 名古屋市東区葵1丁目3番21号

☎ 052 (932) 4881

地下鉄：東山線【新栄駅】1番出口 北約300m

桜通線【高岳駅】3番出口 南東約600m

市バス：鶴舞11、栄15、栄12【布池】下車 南約200m