

2026年8月

## 2F\_トレーニングルーム

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
2	日			
3	月			
4	火		フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
5	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水曜)	ドレミ	
6	木	コープスポーツヨー(木曜)	PONO dance school	PONO dance school
7	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
8	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	おとなの美姿勢	
9	日			
10	月			PONO dance school
11	祝火	Lino Pirina		はじめてヨガ
12	水			
13	木	おとなの美姿勢		
14	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラ ピカケ	はじめてヨガ
15	土			
16	日			
17	月			
18	火		イングリッシュダンス・フレンドリー	はじめてヨガ
19	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水曜)	京美会	ハワイアンフラ ピカケ
20	木	コープスポーツヨーガ(木曜)	PONO dance school	PONO dance school
21	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
22	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
23	日			
24	月			PONO dance school
25	火	Lino Pirina	フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
26	水	コープスポーツヨーガ(水曜)	ドレミ	
27	木	おとなの美姿勢	PONO dance school	PONO dance school
28	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラピカケ	はじめてヨガ
29	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	ハワイアンフラリノプルメリア(土曜)	
30	日			
31	月			PONO dance school