

2026年8月

3F_多目的室4

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	土	少林拳空手道		
2	日			
3	月			
4	火			
5	水	コープスポーツヨガ(水曜)		ハワイアンフラ ピカケ
6	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
7	金			
8	土	少林拳空手道		
9	日			
10	月			
11	祝火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水	コープスポーツヨガ(水曜)		
20	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
21	金			
22	土	少林拳空手道		
23	日			
24	月			
25	火			
26	水	ハワイアンフラリノブルメリア(水曜)		
27	木			
28	金			
29	土			
30	日			
31	月			