

# 親子でつくる ひな祭りメニュー



外国人の方にも楽しんでいただける和食メインの料理講座です。親子で手軽にできる和食づくりと試食を行います。今回のメニューはひなまつりに向けて可愛らしい「ちらし寿司」を作ります。どなたでもお気軽にご参加ください。

2026年**2月21日**土

外国の方も  
歓迎です！

**時間** 10:00~12:30

**場所** スワンホール 2階  
多目的室兼調理実習室

**料金** 1,500円/親子2名 (材料費込み)  
※お子様1名追加ごとにプラス750円

**対象** どなたでも  
ご参加いただけます。

**定員** 親子6組12名

**持ち物** エプロン、タオル、  
筆記用具 (任意)

**講師** 棟田 佐和子 氏

伊丹市出身 調理師 製菓衛生士  
尼崎市で「おやこdeクッキング」を立ち上げ、運営  
伊丹市立スワンホールの「Teens Kitchen Club」講師  
スローガンは「やりたいを叶えよう！」  
「先生」という立ち位置ではなく「仲間」という形で  
一緒に和食づくりを楽しみながら、  
日本文化に触れましょう。

**申込み** 開始日 2026年1月15日(木)  
10:00~  
直接窓口、電話、  
申込用QRコードにて



主催：伊丹市立労働福祉会館  
(スワンホール指定管理者：日本環境マネジメント株式会社)

## スワンホール

伊丹市立中央公民館  
伊丹市立青年センター  
伊丹市立青少年センターハウス

【休館日】第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)  
12月28日~1月3日

【開館時間】9:00~22:00

〒664-0015 伊丹市昆陽池2-1

TEL.072-779-5661 FAX.072-779-3101

<https://nem-shiteikanri.jp/shisetsu/itami/>

