

令和5年12月

3F多目的室4

| 使用日   | 曜日 | 午前             | 午後          | 夜間     |
|-------|----|----------------|-------------|--------|
| 12/1  | 金  |                |             |        |
| 12/2  | 土  |                |             | 少林拳空手道 |
| 12/3  | 日  |                |             |        |
| 12/4  | 月  |                |             |        |
| 12/5  | 火  |                |             |        |
| 12/6  | 水  | コープスポーツヨーガ     |             |        |
| 12/7  | 木  | 体幹パワーアップ体操ドリーム | けんこう倶楽部     |        |
| 12/8  | 金  |                |             |        |
| 12/9  | 土  | 少林拳空手道         | エレガンスダンス同好会 | 少林拳空手道 |
| 12/10 | 日  |                |             |        |
| 12/11 | 月  |                |             |        |
| 12/12 | 火  |                |             |        |
| 12/13 | 水  |                |             |        |
| 12/14 | 木  |                |             |        |
| 12/15 | 金  |                |             |        |
| 12/16 | 土  | 少林拳空手道         |             | 少林拳空手道 |
| 12/17 | 日  |                |             |        |
| 12/18 | 月  |                |             |        |
| 12/19 | 火  | 体操同好会ひまわり      |             |        |
| 12/20 | 水  | コープスポーツヨーガ     |             |        |
| 12/21 | 木  | 体幹パワーアップ体操ドリーム | けんこう倶楽部     |        |
| 12/22 | 金  |                | ハワイアンフラピカケ  |        |
| 12/23 | 土  | 少林拳空手道         |             | 少林拳空手道 |
| 12/24 | 日  |                |             |        |
| 12/25 | 月  |                |             |        |
| 12/26 | 火  |                |             |        |
| 12/27 | 水  |                |             |        |
| 12/28 | 木  |                |             |        |
| 12/29 | 金  |                |             |        |
| 12/30 | 土  |                |             |        |
| 12/31 | 日  |                |             |        |