

# 令和6年10月

## 2F\_トレーニングルーム

使用日	曜日	午前	午後	夜間
10/1	火			はじめてヨガ
10/2	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	ドレミ	ハワイアンフラピカケ
10/3	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
10/4	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
10/5	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ネスマ伊丹
10/6	日			
10/7	月			
10/8	火	ドレミ		はじめてヨガ
10/9	水	コープスポーツヨーガ(水)	京美会	
10/10	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
10/11	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラピカケ	はじめてヨガ
10/12	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
10/13	日			
10/14	祝月			
10/15	火	ドレミ		はじめてヨガ
10/16	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	京美会	ハワイアンフラピカケ
10/17	木	みなみ美ボディチーム	PONO dance school	PONO dance school
10/18	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
10/19	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ネスマ伊丹
10/20	日			
10/21	月			
10/22	火			はじめてヨガ
10/23	水	コープスポーツヨーガ(水)	ドレミ	
10/24	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
10/25	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラリノプルメリア(金)	はじめてヨガ
10/26	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
10/27	日			
10/28	月	PONO dance school		
10/29	火			
10/30	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	ドレミ	
10/31	木	みなみ美ボディチーム	PONO dance school	PONO dance school