

令和6年10月

3F\_多目的室4

使用日	曜日	午前	午後	夜間
10/1	火	シャインメイツ		
10/2	水	コープスポーツヨガ(水)		
10/3	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
10/4	金			
10/5	土	少林拳空手道		
10/6	日			
10/7	月			
10/8	火	シャインメイツ		
10/9	水			
10/10	木			
10/11	金			
10/12	土	少林拳空手道		
10/13	日			
10/14	祝月			
10/15	火	体操同好会ひまわり		
10/16	水	コープスポーツヨガ(水)		
10/17	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
10/18	金			
10/19	土			
10/20	日			
10/21	月			
10/22	火	シャインメイツ		
10/23	水			
10/24	木			
10/25	金		ハワイアンフラピカケ	
10/26	土	少林拳空手道		
10/27	日			
10/28	月			
10/29	火	シャインメイツ		
10/30	水	コープスポーツヨガ(水)		
10/31	木			