

令和6年11月

2F_トレーニングルーム

使用日	曜日	午前	午後	夜間
11/1	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
11/2	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
11/3	祝日			
11/4	祝月			
11/5	火			
11/6	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	ドレミ	ハワイアンフラピカケ
11/7	木	みなみ美ボディチーム	PONO dance school	PONO dance school
11/8	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラピカケ	はじめてヨガ
11/9	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ネスマ伊丹
11/10	日			
11/11	月	PONO dance school		
11/12	火	ドレミ	フラ・マラ・オラナ	はじめてヨガ
11/13	水	コープスポーツヨーガ(水)	京美会	
11/14	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
11/15	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
11/16	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
11/17	日			
11/18	月			
11/19	火	ドレミ		はじめてヨガ
11/20	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	京美会	ハワイアンフラピカケ
11/21	木	みなみ美ボディチーム	PONO dance school	PONO dance school
11/22	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラリノプルメリア(金)	はじめてヨガ
11/23	祝土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ネスマ伊丹
11/24	日			
11/25	月	PONO dance school		
11/26	火		フラ・マラ・オラナ	はじめてヨガ
11/27	水	コープスポーツヨーガ(水)	ドレミ	
11/28	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
11/29	金			
11/30	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)		