

令和6年11月

3F\_多目的室4

使用日	曜日	午前	午後	夜間
11/1	金			
11/2	土			
11/3	祝日	少林拳空手道		
11/4	祝月			
11/5	火			
11/6	水			
11/7	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
11/8	金			
11/9	土	少林拳空手道		
11/10	日			
11/11	月			
11/12	火	体操同好会ひまわり		
11/13	水			
11/14	木			
11/15	金			
11/16	土	少林拳空手道		
11/17	日			
11/18	月			
11/19	火	天理教 ひまわりの会	天理教 ひまわりの会	
11/20	水	コープスポーツヨガ(水)		
11/21	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
11/22	金		ハワイアンフラピカケ	
11/23	祝土	少林拳空手道		
11/24	日	柳水会	柳水会	
11/25	月			
11/26	火	体操同好会ひまわり		
11/27	水			
11/28	木			
11/29	金			
11/30	土			