

令和6年12月

2F_トレーニングルーム

使用日	曜日	午 前	午 後	夜 間
12/1	日			
12/2	月			
12/3	火			はじめてヨガ
12/4	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	ドレミ	ハワイアンフラピカケ
12/5	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
12/6	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
12/7	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)		ネスマ伊丹
12/8	日	リフレッシュ ヨガ		
12/9	月	PONO dance school		
12/10	火	ドレミ	フラ・マラ・オラナ	はじめてヨガ
12/11	水	コープスポーツヨーガ(水)	京美会	
12/12	木	みなみ美ボディチーム	PONO dance school	PONO dance school
12/13	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラピカケ	はじめてヨガ
12/14	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
12/15	日	リフレッシュ ヨガ		
12/16	月			
12/17	火	ドレミ		はじめてヨガ
12/18	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	京美会	ハワイアンフラピカケ
12/19	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
12/20	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
12/21	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)		ネスマ伊丹
12/22	日	リフレッシュ ヨガ		
12/23	月			
12/24	火		フラ・マラ・オラナ	はじめてヨガ
12/25	水	コープスポーツヨーガ(水)		
12/26	木	みなみ美ボディチーム	PONO dance school	PONO dance school
12/27	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラリノプルメリア(金)	はじめてヨガ
12/28	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
12/29	日			
12/30	月			
12/31	火			