

令和6年12月

3F_多目的室4

| 使用日 | 曜日 | 午 前 | 午 後 | 夜 間 |
|-------|----|----------------|------------|-----|
| 12/1 | 日 | | | |
| 12/2 | 月 | | | |
| 12/3 | 火 | 体操同好会ひまわり | | |
| 12/4 | 水 | コープスポーツヨガ(水) | | |
| 12/5 | 木 | 体幹パワーアップ体操ドリーム | けんこう倶楽部 | |
| 12/6 | 金 | | | |
| 12/7 | 土 | | | |
| 12/8 | 日 | | | |
| 12/9 | 月 | | | |
| 12/10 | 火 | 体操同好会ひまわり | | |
| 12/11 | 水 | | | |
| 12/12 | 木 | | | |
| 12/13 | 金 | | | |
| 12/14 | 土 | 少林拳空手道 | | |
| 12/15 | 日 | | | |
| 12/16 | 月 | | | |
| 12/17 | 火 | | | |
| 12/18 | 水 | コープスポーツヨガ(水) | | |
| 12/19 | 木 | 体幹パワーアップ体操ドリーム | けんこう倶楽部 | |
| 12/20 | 金 | | | |
| 12/21 | 土 | 少林拳空手道 | | |
| 12/22 | 日 | | | |
| 12/23 | 月 | | | |
| 12/24 | 火 | 体操同好会ひまわり | | |
| 12/25 | 水 | | | |
| 12/26 | 木 | | | |
| 12/27 | 金 | | ハワイアンフラピカケ | |
| 12/28 | 土 | 少林拳空手道 | | |
| 12/29 | 日 | | | |
| 12/30 | 月 | | | |
| 12/31 | 火 | | | |