

令和6年1月

3F多目的室4

使用日	曜日	午 前	午 後	夜 間
1/1	月			
1/2	火			
1/3	水			
1/4	木			
1/5	金			
1/6	土	少林拳空手道	エレガンスダンス同好会	少林拳空手道
1/7	日			
1/8	月			
1/9	火			
1/10	水			
1/11	木	体幹パワーアップ体操ドリーム		
1/12	金			
1/13	土			少林拳空手道
1/14	日			
1/15	月			
1/16	火			
1/17	水	コープスポーツヨーガ		
1/18	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
1/19	金			
1/20	土			少林拳空手道
1/21	日			
1/22	月			
1/23	火			
1/24	水			
1/25	木			
1/26	金			
1/27	土			少林拳空手道
1/28	日			
1/29	月			
1/30	火			
1/31	水			