

令和6年2月

3F多目的室4

使用日	曜日	午 前	午 後	夜 間
2/1	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
2/2	金			
2/3	土	少林拳空手道		少林拳空手道
2/4	日			
2/5	月			
2/6	火			
2/7	水	コープスポーツヨーガ		
2/8	木			
2/9	金			
2/10	土	少林拳空手道		少林拳空手道
2/11	日			
2/12	月			
2/13	火			
2/14	水			
2/15	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
2/16	金			
2/17	土	少林拳空手道		少林拳空手道
2/18	日			
2/19	月			
2/20	火			
2/21	水	コープスポーツヨーガ		
2/22	木			
2/23	金		ハワイアンフラピカケ	
2/24	土	少林拳空手道		少林拳空手道
2/25	日			
2/26	月			
2/27	火			
2/28	水			
2/29	木			