

令和6年3月

2Fトレーニングルーム

使用日	曜日	午前	午後	夜間
3/1	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
3/2	土	ハワイアンフラリノプルメリア	ハワイアンフラリノプルメリア	
3/3	日			
3/4	月			
3/5	火			はじめてヨガ
3/6	水	ハワイアンフラリノプルメリア	ドレミ	ハワイアンフラピカケ
3/7	木	コープスポーツヨーガ	PONO dance school	Da-NiA
3/8	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラピカケ	はじめてヨガ
3/9	土	ハワイアンフラリノプルメリア	ハワイアンフラリノプルメリア	
3/10	日			
3/11	月	みなみ美ボディチーム		
3/12	火	ドレミ	フラ・マラ・オラナ	はじめてヨガ
3/13	水	コープスポーツヨーガ	京美会	
3/14	木	コープスポーツヨーガ	PONO dance school	Da-NiA
3/15	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
3/16	土	ハワイアンフラリノプルメリア	ハワイアンフラリノプルメリア	
3/17	日			
3/18	月			
3/19	火	PONO dance school		はじめてヨガ
3/20	水	ハワイアンフラリノプルメリア	京美会	ハワイアンフラピカケ
3/21	木	コープスポーツヨーガ	PONO dance school	Da-NiA
3/22	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラリノプルメリア	はじめてヨガ
3/23	土	ハワイアンフラリノプルメリア	ハワイアンフラリノプルメリア	
3/24	日		TZ	
3/25	月	みなみ美ボディチーム		
3/26	火		フラ・マラ・オラナ	はじめてヨガ
3/27	水	コープスポーツヨーガ	ドレミ	
3/28	木	コープスポーツヨーガ	PONO dance school	Da-NiA
3/29	金			
3/30	土	ハワイアンフラリノプルメリア		
3/31	日			