

令和6年3月

3F多目的室4

使用日	曜日	午 前	午 後	夜 間
3/1	金			
3/2	土			
3/3	日			
3/4	月			
3/5	火			
3/6	水	コープスポーツヨーガ		
3/7	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
3/8	金			
3/9	土	少林拳空手道		少林拳空手道
3/10	日			
3/11	月			
3/12	火			
3/13	水			
3/14	木			
3/15	金			
3/16	土	少林拳空手道		少林拳空手道
3/17	日			
3/18	月			
3/19	火		イングリッシュダンス・フレンドリー	
3/20	水			
3/21	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
3/22	金		ハワイアンフラピカケ	
3/23	土			少林拳空手道
3/24	日			
3/25	月			
3/26	火			
3/27	水			
3/28	木			
3/29	金			
3/30	土	少林拳空手道		少林拳空手道
3/31	日			