

令和6年4月

2F_トレーニングルーム

使用日	曜日	午前	午後	夜間
4/1	月			
4/2	火			はじめてヨガ
4/3	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	ドレミ	ハワイアンフラピカケ
4/4	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
4/5	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
4/6	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
4/7	日			
4/8	月			
4/9	火	ドレミ	フラ・マラ・オラナ	はじめてヨガ
4/10	水	コープスポーツヨーガ(水)	京美会	
4/11	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	Da-NiA
4/12	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラピカケ	はじめてヨガ
4/13	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
4/14	日			
4/15	月			
4/16	火	PONO dance school	イングリッシュダンス・フレンドリー	はじめてヨガ
4/17	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	京美会	ハワイアンフラピカケ
4/18	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
4/19	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
4/20	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
4/21	日		TZ	
4/22	月			
4/23	火		フラ・マラ・オラナ	はじめてヨガ
4/24	水	コープスポーツヨーガ(水)	ドレミ	
4/25	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	Da-NiA
4/26	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラリノプルメリア(金)	はじめてヨガ
4/27	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
4/28	日			
4/29	月			
4/30	火	PONO dance school		