

令和6年4月

3F_多目的室4

使用日	曜日	午前	午後	夜間
4/1	月			
4/2	火			
4/3	水	コープスポーツヨーガ(水)		
4/4	木		けんこう倶楽部	
4/5	金			
4/6	土	少林拳空手道		少林拳空手道
4/7	日			
4/8	月			
4/9	火			
4/10	水			
4/11	木	体幹パワーアップ体操ドリム		
4/12	金			
4/13	土	少林拳空手道		少林拳空手道
4/14	日			
4/15	月			
4/16	火			
4/17	水	コープスポーツヨーガ(水)		
4/18	木		けんこう倶楽部	
4/19	金			
4/20	土			少林拳空手道
4/21	日			
4/22	月			
4/23	火	天理教ひまわりの会	天理教ひまわりの会	
4/24	水			
4/25	木	体幹パワーアップ体操ドリム		
4/26	金		ハワイアンフラピカケ	
4/27	土	少林拳空手道		少林拳空手道
4/28	日			
4/29	月			
4/30	火			