

令和6年5月

3F_多目的室4

日	曜日	午前	午後	夜間
5/1	水			
5/2	木		けんこう倶楽部	
5/3	祝金	伊丹三曲協会	伊丹三曲協会	
5/4	祝土	少林拳空手道		少林拳空手道
5/5	祝日			
5/6	振月			
5/7	火			
5/8	水			
5/9	木	体幹パワーアップ体操ドリーム		
5/10	金			
5/11	土			
5/12	日			
5/13	月			
5/14	火	体操同好会ひまわり		
5/15	水	コープスポーツヨーガ(水)		
5/16	木		けんこう倶楽部	
5/17	金			
5/18	土	少林拳空手道		少林拳空手道
5/19	日			
5/20	月			
5/21	火			
5/22	水			
5/23	木	体幹パワーアップ体操ドリーム		
5/24	金		ハワイアンフラピカケ	
5/25	土	少林拳空手道		少林拳空手道
5/26	日			
5/27	月			
5/28	火			
5/29	水	コープスポーツヨーガ(水)		
5/30	木			
5/31	金			