

令和6年7月

2F_トレーニングルーム

使用日	曜日	午前	午後	夜間
7/1	月			
7/2	火			はじめてヨガ
7/3	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)		ハワイアンフラピカケ
7/4	木	コープスポーツヨーガ(木)	けんこう倶楽部	PONO dance school
7/5	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
7/6	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
7/7	日			
7/8	月	PONO dance school		
7/9	火		イングリッシュダンス・フレンドリー	はじめてヨガ
7/10	水	コープスポーツヨーガ(水)	京美会	
7/11	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
7/12	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラピカケ	はじめてヨガ
7/13	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
7/14	日			
7/15	祝月			
7/16	火			
7/17	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	京美会	ハワイアンフラピカケ
7/18	木			
7/19	金			
7/20	土			
7/21	日			
7/22	月			
7/23	火		フラ・マラ・オラナ	はじめてヨガ
7/24	水	コープスポーツヨーガ(水)		
7/25	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
7/26	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラリノプルメリア(金)	はじめてヨガ
7/27	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
7/28	日			
7/29	月			
7/30	火			はじめてヨガ
7/31	水	コープスポーツヨーガ(水)		