

令和6年7月

3F_多目的室4

使用日	曜日	午前	午後	夜間
7/1	月			
7/2	火			
7/3	水	コープスポーツヨーガ(水)		
7/4	木			
7/5	金			
7/6	土	少林拳空手道		少林拳空手道
7/7	日			
7/8	月			
7/9	火			
7/10	水			
7/11	木	体幹パワーアップ体操ドリーム		
7/12	金			
7/13	土	少林拳空手道		少林拳空手道
7/14	日			
7/15	祝月			
7/16	火			
7/17	水	コープスポーツヨーガ(水)		
7/18	木			
7/19	金			
7/20	土			
7/21	日			
7/22	月			
7/23	火	体操同好会ひまわり		
7/24	水			
7/25	木	体幹パワーアップ体操ドリーム		
7/26	金		ハワイアンフラピカケ	
7/27	土	少林拳空手道		少林拳空手道
7/28	日			
7/29	月			
7/30	火			
7/31	水			