

令和6年8月

2F_トレーニングルーム

使用日	曜日	午前	午後	夜間
8/1	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
8/2	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
8/3	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
8/4	日			
8/5	月			
8/6	火		ドレミ	はじめてヨガ
8/7	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)		ハワイアンフラピカケ
8/8	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
8/9	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
8/10	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ネスマ伊丹
8/11	祝日			
8/12	祝月	みなみ美ボディチーム		
8/13	火		フラ・マラ・オラナ	はじめてヨガ
8/14	水		京美会	
8/15	木			Da-NiA
8/16	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
8/17	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
8/18	日			
8/19	月			
8/20	火			はじめてヨガ
8/21	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	ドレミ	ハワイアンフラピカケ
8/22	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
8/23	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラピカケ	はじめてヨガ
8/24	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
8/25	日			
8/26	月	みなみ美ボディチーム		
8/27	火		フラ・マラ・オラナ	はじめてヨガ
8/28	水	コープスポーツヨーガ(水)	ドレミ	
8/29	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
8/30	金		ハワイアンフラピカケ	
8/31	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ネスマ伊丹