

令和6年8月

3F_多目的室4

使用日	曜日	午前	午後	夜間
8/1	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
8/2	金			
8/3	土	少林拳空手道		
8/4	日			
8/5	月			
8/6	火			
8/7	水	コープスポーツヨガ(水)		
8/8	木			
8/9	金			
8/10	土	少林拳空手道		
8/11	祝日			
8/12	祝月			
8/13	火	シャインメイツ		
8/14	水			
8/15	木			
8/16	金			
8/17	土	少林拳空手道		
8/18	日			
8/19	月			
8/20	火	シャインメイツ		
8/21	水	コープスポーツヨガ(水)		
8/22	木	体幹パワーアップ体操ドリーム		
8/23	金			
8/24	土	少林拳空手道		
8/25	日			
8/26	月			
8/27	火	シャインメイツ		
8/28	水			
8/29	木		けんこう倶楽部	
8/30	金			
8/31	土	少林拳空手道		