

令和6年9月

2F_トレーニングルーム

使用日	曜日	午 前	午 後	夜 間
9/1	日			
9/2	月			
9/3	火			はじめてヨガ
9/4	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	ドレミ	ハワイアンフラピカケ
9/5	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
9/6	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
9/7	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ネスマ伊丹
9/8	日			
9/9	月	みなみ美ボディチーム		
9/10	火		ドレミ	はじめてヨガ
9/11	水	コープスポーツヨーガ(水)	京美会	
9/12	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
9/13	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラピカケ	はじめてヨガ
9/14	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ネスマ伊丹
9/15	日			
9/16	祝月			
9/17	火			
9/18	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	京美会	ハワイアンフラピカケ
9/19	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
9/20	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
9/21	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
9/22	祝日			
9/23	祝月	みなみ美ボディチーム		
9/24	火			はじめてヨガ
9/25	水	コープスポーツヨーガ(水)	ドレミ	
9/26	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
9/27	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラリノプルメリア(金)	はじめてヨガ
9/28	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
9/29	日			
9/30	月			