

令和6年9月

3F_多目的室4

使用日	曜日	午前	午後	夜間
9/1	日			
9/2	月			
9/3	火	シャインメイツ		
9/4	水	コープスポーツヨガ(水)		
9/5	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
9/6	金			
9/7	土	少林拳空手道		
9/8	日			
9/9	月			
9/10	火	シャインメイツ		
9/11	水			
9/12	木			
9/13	金			
9/14	土	少林拳空手道		
9/15	日			
9/16	祝月			
9/17	火			
9/18	水	コープスポーツヨガ(水)		
9/19	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
9/20	金			
9/21	土	少林拳空手道		カラオケ倶楽部「きずな」
9/22	祝日	カラオケ倶楽部「きずな」	カラオケ倶楽部「きずな」	カラオケ倶楽部「きずな」
9/23	祝月			
9/24	火	シャインメイツ		
9/25	水			
9/26	木			
9/27	金		ハワイアンフラピカケ	
9/28	土	少林拳空手道		カラオケ倶楽部「きずな」
9/29	日	カラオケ倶楽部「きずな」	カラオケ倶楽部「きずな」	カラオケ倶楽部「きずな」
9/30	月			