

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	水	コープスポーツヨーガ(水)		
2	木		けんこう倶楽部	
3	金			
4	土	少林拳空手道		
5	日			
6	月			
7	火	体操同好会ひまわり		
8	水			
9	木			
10	金			
11	土	少林拳空手道		
12	日			
13	祝月			
14	火	体操同好会ひまわり		
15	水	コープスポーツヨーガ(水)		
16	木		けんこう倶楽部	
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	体操同好会ひまわり		
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火	体操同好会ひまわり		
29	水			
30	木			
31	金			