令和7年11月

2F_トレーニングルーム

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
2	日			
3	祝月			
4	火			
5	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	ドレミ	
6	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	Da-NiA
7	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
8	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
9	日			
10	月			
11	火	Lino Pirina	Lino Pirina	はじめてヨガ
12	水	コープスポーツヨーガ(水)	ドレミ	
13	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	Da-NiA
14	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラピカケ	はじめてヨガ
15	土			
16	日			
17	月			
18	火		イングリッシュダンス・フレンドリー	はじめてヨガ
19	水		ドレミ	ハワイアンフラピカケ
20	木		PONO dance school	Da-NiA
21	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
22	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
23	祝日			
24	祝月			
25	火	Lino Pirina	Lino Pirina	はじめてヨガ
26	水	コープスポーツヨーガ(水)	ドレミ	
27	木	おとなの美姿勢	PONO dance school	PONO dance school
28	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
29	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
30	日			