

令和7年11月

3F_多目的室4

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	土			
2	日			
3	祝月			
4	火			
5	水			ハワイアンフラピカケ
6	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火	体操同好会ひまわり		
12	水			
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火	体操同好会ひまわり		
19	水	コープスポーツヨーガ(水)		
20	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
21	金			
22	土			
23	祝日			
24	祝月			
25	火	体操同好会ひまわり		
26	水			
27	木			
28	金		ハワイアンフラピカケ	
29	土	少林拳空手道		
30	日			