

令和7年12月

2F_トレーニングルーム

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	月			
2	火			はじめてヨガ
3	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	ドレミ	
4	木	コープスポーツヨーガ(木)	PON0 dance school	PON0 dance school
5	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
6	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
7	日			
8	月			
9	火	Lino Pirina	フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
10	水	コープスポーツヨーガ(水)	京美会	
11	木	コープスポーツヨーガ(木)	PON0 dance school	PON0 dance school
12	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラ ピカケ	はじめてヨガ
13	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
14	日			
15	月			
16	火		イングリッシュダンス・フレンドリー	はじめてヨガ
17	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	ドレミ	
18	木	コープスポーツヨーガ(木)	PON0 dance school	PON0 dance school
19	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
20	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
21	日			
22	月			
23	火	Lino Pirina	フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
24	水	コープスポーツヨーガ(水)	京美会	
25	木	おとなの美姿勢	PON0 dance school	PON0 dance school
26	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
27	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			