

令和7年1月

2F_トレーニングルーム

使用日	曜日	午 前	午 後	夜 間
1/1	祝水			
1/2	木			
1/3	金			
1/4	土			
1/5	日			
1/6	月			
1/7	火			はじめてヨガ
1/8	水	コープスポーツヨーガ(水)		
1/9	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
1/10	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
1/11	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
1/12	日			
1/13	祝月			
1/14	火		フラ・マラ・オラナ	はじめてヨガ
1/15	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	京美会	
1/16	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
1/17	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
1/18	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ネスマ伊丹
1/19	日			
1/20	月			
1/21	火		ドレミ	はじめてヨガ
1/22	水	コープスポーツヨーガ(水)	京美会	
1/23	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
1/24	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラリノプルメリア(金)	はじめてヨガ
1/25	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ネスマ伊丹
1/26	日			
1/27	月	PONO dance school		
1/28	火		フラ・マラ・オラナ	はじめてヨガ
1/29	水	コープスポーツヨーガ(水)	ドレミ	
1/30	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
1/31	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ