

令和7年1月

3F_多目的室4

使用日	曜日	午前	午後	夜間
1/1	祝水			
1/2	木			
1/3	金			
1/4	土			
1/5	日			
1/6	月			
1/7	火	体操同好会ひまわり		
1/8	水			
1/9	木	体幹パワーアップ体操ドリーム		
1/10	金			
1/11	土	少林拳空手道		
1/12	日			
1/13	祝月			
1/14	火	体操同好会ひまわり		
1/15	水	コープスポーツヨガ(水)		
1/16	木		けんこう倶楽部	
1/17	金			
1/18	土	少林拳空手道		
1/19	日			
1/20	月			
1/21	火	体操同好会ひまわり		
1/22	水			
1/23	木	体幹パワーアップ体操ドリーム		
1/24	金			
1/25	土	少林拳空手道		
1/26	日			
1/27	月			
1/28	火	体操同好会ひまわり		
1/29	水			
1/30	木		けんこう倶楽部	
1/31	金			