

令和7年2月

2F_トレーニングルーム

使用日	曜日	午前	午後	夜間
2/1	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
2/2	日			
2/3	月			
2/4	火			はじめてヨガ
2/5	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	ドレミ	ハワイアンフラピカケ
2/6	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
2/7	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
2/8	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ネスマ伊丹
2/9	日			
2/10	月	PONO dance school		
2/11	祝火			はじめてヨガ
2/12	水	コープスポーツヨーガ(水)	京美会	
2/13	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
2/14	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラピカケ	はじめてヨガ
2/15	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
2/16	日			
2/17	月			
2/18	火		ドレミ	はじめてヨガ
2/19	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	京美会	ハワイアンフラピカケ
2/20	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
2/21	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
2/22	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ネスマ伊丹
2/23	祝日			
2/24	祝月			
2/25	火		フラ・マラ・オラナ	はじめてヨガ
2/26	水	コープスポーツヨーガ(水)	ドレミ	
2/27	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
2/28	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラリノプルメリア(金)	はじめてヨガ