

令和7年2月

3F\_多目的室4

使用日	曜日	午 前	午 後	夜 間
2/1	土			
2/2	日			
2/3	月			
2/4	火			
2/5	水	コープスポーツヨーガ(水)		
2/6	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
2/7	金			
2/8	土	少林拳空手道		
2/9	日			
2/10	月			
2/11	祝火			
2/12	水			
2/13	木			
2/14	金			
2/15	土	少林拳空手道		
2/16	日			
2/17	月			
2/18	火	体操同好会ひまわり		
2/19	水	コープスポーツヨーガ(水)		
2/20	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
2/21	金			
2/22	土			
2/23	祝日			
2/24	祝月			
2/25	火			
2/26	水			
2/27	木			
2/28	金		ハワイアンフラピカケ	