

令和7年3月

# 3F\_多目的室4

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	土			
2	日			
3	月			
4	火	体操同好会ひまわり		
5	水	コープスポーツヨガ(水)		
6	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
7	金			
8	土	少林拳空手道		
9	日			
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土	少林拳空手道		
16	日			
17	月			
18	火			
19	水	コープスポーツヨガ(水)		
20	祝木			
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	体操同好会ひまわり		
26	水			
27	木	体幹パワーアップ体操ドリーム		
28	金		ハワイアンフラピカケ	
29	土	少林拳空手道		
30	日			
31	月			