

令和7年4月

2F_トレーニングルーム

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	火			はじめてヨガ
2	水	ハワイアンフラリノプルメリア (水)	ドレミ	ハワイアンフラピカケ
3	木	コープスポーツヨーガ (木)	PONO dance school	PONO dance school
4	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
5	土	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	
6	日			
7	月			
8	火	Lino Pirina	フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
9	水	コープスポーツヨーガ (水)	ドレミ	
10	木	みなみ美ボディチーム	PONO dance school	PONO dance school
11	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラピカケ	はじめてヨガ
12	土	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ネスマ伊丹
13	日			
14	月			
15	火			はじめてヨガ
16	水	ハワイアンフラリノプルメリア (水)	京美会	ハワイアンフラピカケ
17	木	コープスポーツヨーガ (木)	PONO dance school	PONO dance school
18	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
19	土	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	
20	日			
21	月			
22	火	Lino Pirina	フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
23	水	コープスポーツヨーガ (水)	ドレミ	
24	木	コープスポーツヨーガ (木)	PONO dance school	PONO dance school
25	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラリノプルメリア (金)	はじめてヨガ
26	土	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ネスマ伊丹
27	日			
28	月			
29	祝火			
30	水	ハワイアンフラリノプルメリア (水)		