

令和7年5月

2F_トレーニングルーム

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	木		PONO dance school	PONO dance school
2	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
3	祝土	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	
4	祝日			
5	祝月			
6	祝火			はじめてヨガ
7	水			
8	木	コープスポーツヨーガ (木)	PONO dance school	PONO dance school
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			
13	火		フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
14	水	コープスポーツヨーガ (水)	京美会	
15	木	みなみ美ボディチーム	PONO dance school	PONO dance school
16	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
17	土	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ネスマ伊丹
18	日			
19	月			
20	火		イングリッシュダンス・フレンドリー	はじめてヨガ
21	水	ハワイアンフラリノプルメリア (水)	ドレミ	
22	木	コープスポーツヨーガ (木)	PONO dance school	PONO dance school
23	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラリノプルメリア (金)	はじめてヨガ
24	土	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	
25	日			
26	月			
27	火		フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
28	水	コープスポーツヨーガ (水)	ドレミ	
29	木	コープスポーツヨーガ (木)	PONO dance school	PONO dance school
30	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
31	土			ネスマ伊丹