

令和7年6月

2F_トレーニングルーム

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	日			
2	月			
3	火			はじめてヨガ
4	水	ハワイアンフラリノプルメリア (水)	ドレミ	
5	木	コープスポーツヨーガ (木)	PONO dance shool	PONO dance shool
6	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
7	土	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	
8	日			
9	月			
10	火		フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
11	水	コープスポーツヨーガ (水)	ドレミ	
12	木	コープスポーツヨーガ (木)	PONO dance shool	PONO dance shool
13	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
14	土	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ネスマ伊丹
15	日			
16	月			
17	火		イングリッシュダンス・フレンドリー	はじめてヨガ
18	水	ハワイアンフラリノプルメリア (水)	京美会	
19	木	コープスポーツヨーガ (木)	PONO dance shool	PONO dance shool
20	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
21	土	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	
22	日			
23	月			
24	火		フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
25	水	コープスポーツヨーガ (水)	ドレミ	
26	木	みなみ美ボディチーム	PONO dance shool	PONO dance shool
27	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラリノプルメリア (金)	はじめてヨガ
28	土	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ネスマ伊丹
29	日			
30	月			