

令和7年6月

3F_多目的室4

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	日			
2	月			
3	火			
4	水	コープスポーツヨガ(水)		
5	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
6	金			
7	土	少林拳空手道		
8	日			
9	月			
10	火			
11	水			
12	木			
13	金			
14	土	少林拳空手道		
15	日			
16	月			
17	火			
18	水	コープスポーツヨガ(水)		
19	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
20	金			
21	土	少林拳空手道		
22	日			
23	月			
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			