

令和7年7月

# 2F\_トレーニングルーム

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	火			
2	水	ハワイアンフラリノプルメリア (水)	京美会	ハワイアンフラピカケ
3	木	コープスポーツヨーガ (木)	PONO dance school	PONO dance school
4	金			
5	土	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	
6	日			
7	月			
8	火	Lino Pirina	フラ・マナ・オラナ	
9	水	コープスポーツヨーガ (水)	京美会	
10	木	みなみ美ボディチーム	PONO dance school	PONO dance school
11	金		ハワイアンフラピカケ	
12	土	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	
13	日			
14	月			
15	火		イングリッシュダンス・フレンドリー	
16	水	ハワイアンフラリノプルメリア (水)	京美会	ハワイアンフラピカケ
17	木	コープスポーツヨーガ (木)	PONO dance school	PONO dance school
18	金			
19	土			
20	日			
21	祝月			
22	火			
23	水	コープスポーツヨーガ (水)	京美会	
24	木	Lino Pirina	PONO dance school	PONO dance school
25	金		ハワイアンフラリノプルメリア (金)	
26	土	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	ハワイアンフラリノプルメリア (土)	
27	日			
28	月			
29	火		フラ・マナ・オラナ	
30	水	コープスポーツヨーガ (水)	京美会	
31	木		PONO dance school	PONO dance school