

令和7年7月

3F_多目的室4

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	火			
2	水	コープスポーツヨガ(水)		
3	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
4	金			
5	土	少林拳空手道		
6	日			
7	月			
8	火			
9	水			
10	木			
11	金			
12	土	少林拳空手道		
13	日			
14	月			
15	火			
16	水	コープスポーツヨガ(水)		
17	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
18	金			
19	土			
20	日			
21	祝月			
22	火			
23	水			
24	木			
25	金			
26	土		少林拳空手道	
27	日			
28	月			
29	火			
30	水			
31	木			