

令和7年8月

## 2F\_トレーニングルーム

使用日	午前	午後	夜間
1 金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
2 土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
3 日			
4 月			
5 火			はじめてヨガ
6 水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	京美会	ハワイアンフラピカケ
7 木	コープスポーツヨガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
8 金	はじめてヨガ	ハワイアンフラピカケ	はじめてヨガ
9 土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
10 日			
11 祝月			
12 火	Lino Pirina	フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
13 水		京美会	
14 木	みなみ美ボディチーム		Da-NiA
15 金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
16 土			
17 日			
18 月			
19 火		イングリッシュダンス・フレンドリー	はじめてヨガ
20 水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	ドレミ	ハワイアンフラピカケ
21 木	コープスポーツヨガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
22 金	はじめてヨガ	ハワイアンフラリノプルメリア(金)	はじめてヨガ
23 土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
24 日			
25 月			
26 火	Lino Pirina	フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
27 水	コープスポーツヨガ(水)	ドレミ	
28 木	コープスポーツヨガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
29 金		ハワイアンフラピカケ	
30 土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
31 日			