

令和7年8月

3F_多目的室4

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	金			
2	土	少林拳空手道		
3	日			
4	月			
5	火			
6	水	コープスポーツヨガ(水)		
7	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
8	金			
9	土	少林拳空手道		
10	日	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
11	祝月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土	少林拳空手道		
17	日			
18	月			
19	火	体操同好会ひまわり		
20	水	コープスポーツヨガ(水)		
21	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火	体操同好会ひまわり		
27	水			
28	木			
29	金			
30	土	少林拳空手道		
31	日			