

令和7年9月

# 2F\_トレーニングルーム

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	月			
2	火		フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
3	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	京美会	ハワイアンフラピカケ
4	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
5	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
6	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
7	日			
8	月			
9	火	Lino Pirina	イングリッシュダンス・フレンドリー	はじめてヨガ
10	水	コープスポーツヨーガ(水)	京美会	
11	木	おとなの美姿勢	PONO dance school	PONO dance school
12	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラピカケ	はじめてヨガ
13	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
14	日			
15	祝月			
16	火			
17	水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	ドレミ	ハワイアンフラピカケ
18	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
19	金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
20	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
21	日			
22	月			
23	祝火	Lino Pirina		はじめてヨガ
24	水	コープスポーツヨーガ(水)	京美会	
25	木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
26	金	はじめてヨガ	ハワイアンフラリノプルメリア(金)	はじめてヨガ
27	土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
28	日			
29	月			
30	火			はじめてヨガ