

令和7年9月

3F_多目的室4

使用日		午 前	午 後	夜 間
1	月			
2	火			
3	水	コープスポーツヨーガ(水)		
4	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火	体操同好会ひまわり		
10	水			
11	木			
12	金			
13	土			
14	日			
15	祝月	一般社団法人うきゆい	一般社団法人うきゆい	一般社団法人うきゆい
16	火			
17	水	コープスポーツヨーガ(水)		
18	木	体幹パワーアップ体操ドリーム	けんこう倶楽部	
19	金			
20	土	少林拳空手道		
21	日			
22	月			
23	祝火			
24	水			
25	木			
26	金		ハワイアンフラピカケ	
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			