

令和8年1月

2F_トレーニングルーム

使用日	午前	午後	夜間
1 祝木			
2 金			
3 土			
4 日			
5 月			
6 火			はじめてヨガ
7 水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	京美会	ハワイアンフラピカケ
8 木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
9 金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
10 土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
11 日			
12 祝月			
13 火	Lino Pirina	フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
14 水	コープスポーツヨーガ(水)	京美会	
15 木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
16 金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
17 土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
18 日			
19 月			
20 火	イングリッシュダンス・フレンドリー		はじめてヨガ
21 水	ハワイアンフラリノプルメリア(水)	ドレミ	ハワイアンフラピカケ
22 木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
23 金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
24 土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	
25 日			
26 月			
27 火	Lino Pirina	フラ・マナ・オラナ	はじめてヨガ
28 水	コープスポーツヨーガ(水)	ドレミ	
29 木	コープスポーツヨーガ(木)	PONO dance school	PONO dance school
30 金	はじめてヨガ		はじめてヨガ
31 土	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	ハワイアンフラリノプルメリア(土)	